

Bydgoszcz, 12 sierpnia 2026 r.

Informacja prasowa

Wyższa renta wdowia od stycznia. Drugie świadczenie wzrośnie z 15 do 25 proc.

Prawie milion osób pobierających rentę wdowią może od stycznia 2027 r. liczyć na wyższe wypłaty. Wysokość drugiego świadczenia wzrośnie z 15 do 25 proc. Obecnie dodatkowa kwota wynikająca z wypłaty 15 proc. drugiego świadczenia wynosi średnio 379,10 zł miesięcznie. W województwie kujawsko-pomorskim z renty wdowiej korzysta 56 tys. osób.

Renta wdowia jest wypłacana od lipca 2025 r. Pozwala łączyć własną emeryturę lub rentę z rentą rodzinną po zmarłym małżonku. Można wybrać jeden z dwóch wariantów: 100 proc. własnego świadczenia i 15 proc. renty rodzinnej albo 100 proc. renty rodzinnej i 15 proc. własnego świadczenia, przy czym renta rodzinna dla jednej osoby wynosi 85 proc. świadczenia, które przysługiwałoby zmarłemu małżonkowi. Od 1 stycznia 2027 r. wysokość drugiego świadczenia wzrośnie z 15 do 25 proc. - informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Renta wdowia w liczbach

Z renty wdowiej korzysta już blisko milion osób. W czerwcu 2026 r. w całym kraju pobierało ją 993,4 tys. osób, w tym 56 tys. w województwie kujawsko-pomorskim. Od uruchomienia wypłat w lipcu 2025 r. przynajmniej jedną wypłatę w ramach renty wdowiej otrzymało około 1,1 mln osób.

Za rentą wdowią idą także konkretne kwoty. Tylko w pierwszej połowie 2026 r. ZUS wypłacił w całym kraju ponad 22,8 mld zł, z czego 1,93 mld zł stanowiło 15 proc. drugiego świadczenia. W czerwcu przeciętna łączna kwota świadczeń wypłacanych w ramach renty wdowiej wyniosła 3949,43 zł, a w województwie kujawsko-pomorskim 3919,15 zł. Samo doliczenie 15 proc. drugiego świadczenia zwiększało miesięczną wypłatę średnio o 379,10 zł.

Kto może skorzystać z renty wdowiej

Prawo do renty wdowiej przysługuje wdowie lub wdowcowi, którzy spełniają łącznie określone warunki. Osoba ubiegająca się o świadczenie:

- osiągnęła wiek emerytalny – 60 lat w przypadku kobiet i 65 lat w przypadku mężczyzn,
- pozostawała we wspólności małżeńskiej ze współmałżonkiem do dnia jego śmierci,
- nabyła prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż po ukończeniu 55 lat przez kobietę lub 60 lat przez mężczyznę,
- nie pozostaje obecnie w związku małżeńskim.

Prawo do łączenia świadczeń dotyczy wyłącznie renty rodzinnej po ostatnim zmarłym małżonku. Zawarcie nowego związku małżeńskiego oznacza utratę prawa do pobierania świadczeń w zbiegu, czyli łączenia własnego świadczenia z rentą rodzinną.

Jest też limit wypłat

Przepisy określają maksymalną wysokość świadczeń wypłacanych w zbiegu z rentą rodzinną. Ich łączna kwota nie może przekroczyć trzykrotności najniższej emerytury, czyli obecnie **5935,47 zł brutto**. Jeśli suma świadczeń będzie wyższa, ZUS pomniejszy wypłatę o kwotę przekroczenia.

Sprawdź, czy renta wdowia jest dla Ciebie

Na stronie internetowej ZUS można skorzystać z [ankiety](#), która krok po kroku pomaga ocenić, czy spełnione są warunki do renty wdowiej. Wystarczy odpowiedzieć na kilka pytań dotyczących m.in. wieku, sytuacji rodzinnej i pobieranych świadczeń. Pomocny jest również [kalkulator](#) renty wdowiej. Pozwala wyliczyć orientacyjną kwotę wypłaty i wskazuje najkorzystniejszy wariant połączenia świadczeń. Oba narzędzia warto wykorzystać przed złożeniem wniosku. Pozwalają szybko ocenić prawo do renty wdowiej i przewidywaną wysokość wypłaty.

Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim